



Guía Control de Signos Vitales

Los signos vitales son signos señales o reacciones que presenta un ser humano, que revelan las funciones básicas del organismo. Estos signos se pueden medir y vigilar para evaluar el estado de salud del paciente.

Los signos vitales son:

Temperatura

Frecuencia Cardíaca

Frecuencia Respiratoria

Presión Arterial

Temperatura: Es el equilibrio entre la adquisición y pérdida de calor del cuerpo esta puede variar de acuerdo a la edad, sexo, el ejercicio, el consumo de alimentos, hora del día, estrés, el clima, etc.

¿Dónde podemos controlar T°?

Podemos controlar temperatura en la boca (Temperatura bucal), Axila (temperatura axilar) y recto (temperatura rectal). Además debemos recordar que la temperatura se mide a través de un aparato llamado termómetro

Observaciones:

Es importante recordar que la Temperatura bucal esta obsoleta y casi ni se utiliza, un detalle no menor es que esta contraindicado para pacientes con problemas neurologicos y niños por el riesgo de que muerdan el termómetro y traguen el mercurio que es toxico.

La temperatura Rectal solo se utiliza en niños menores de 2 años por la comodidad que este genera y la poca cooperación de los lactantes.

Rangos Normales

Temperatura Bucal : Entre 36,5 y 37 °C (Afebril)

Temperatura Rectal: Entre 37 a 37,6 °C (Afebril)

T° axilar: 36 y 36,8 °C (Afebril)

Rangos anormales T° Axilar:

Menor a 35 °C (Hipotermia)

37 y 37,5 °C (Subfebril)





DEPARTAMENTO DE SANIDAD
COMANDO CENTRAL
EQUIPO DE RESCATE URBANO

Mayor a 37,5°C (Febril)

Mayor a 41 °C (Hiperpirexia)

¿Cómo controlo la temperatura ?

Coloque el bulbo bajo la axila y le pido a la persona que doble el brazo hacia su cuerpo

Dejo el termometro entre 2 a 3 min.

Explico al persona que el procedimiento termino

Limpio el termometro con alcohol

Registro la T° colocando el sitio del control

Frecuencia cardiaca: Es la cantidad de veces que late el corazon por minuto y podemos medir la fuerza de los latidos.

Métodos para medir Frecuencia Cardiaca:

Palpatorio

Auscultatorio

¿Dónde Palpo la frecuencia cardiaca?

Pulso Carotideo

Pulso Braquial

Pulso Radial

Pulso Femoral

Pulso Popliteo

Pulso Pedio

Pulso Tibial posterior

¿Dónde Ausculto la Frecuencia cardiaca?

Ausculto la frecuencia cardiaca en el Quinto espacio intercostal izquierdo aprox. bajo linea mamaria.





Rangos normales

Entre 60 – 100 pulsaciones por minuto (Normocardico)

Rangos anormales:

Mayor a 100 pulsaciones por minuto (Taquicardia o Taquicardico)

Menor a 60 pulsaciones por minuto (Bradicardia o Bradicardico)

Otros factores a considerar

Ritmo:

Regular: Late siempre con la misma frecuencia

Irregular o arritmia: Late con diferentes frecuencias

Volumen o amplitud:

Lleno: Se siente con facilidad

Débil: Cuesta sentir el pulso

Tensión:

Blando: Se siente sin hacer mucha presión sobre este

Duro: Se siente solo al hacer mucha presión sobre este

¿Como Controlo la Frecuencia Cardiaca?

Aprecio el estado emocional y nivel de actividad de la persona y/o paciente

Le Solicito a la persona y/o paciente que adopte una posición cómoda

Le Explico el procedimiento

Selecciono la zona de control

Coloco los dedos indice y medio sobre la arteria

Palpo el pulso y aprecio sus propiedades

Palpo el pulso durante un minuto

Explico persona que el procedimiento ha terminado

Observaciones:





Siempre se debe palpar por 1 minuto para saber el correcto rango de la frecuencia cardiaca, la utilización de técnicas como lo son tomar el pulso solo por 15 segundos y multiplicarlo por 4 es una técnica negligente.

Frecuencia respiratoria: Es la entrada y salida de aire por la vía aérea desde los pulmones en forma automática, regular, sin esfuerzo y casi silenciosa. Esta se mide con la persona en reposo y puede verse alterada por la fiebre.

Rangos normales

Entre 15 a 20 respiraciones por minuto (Eupneico)

Rangos anormales

Menor a 15 respiraciones por minuto (Bradipnea)

Mayor a 20 respiraciones por minuto (Taquipnea)

Otros factores a considerar

La Profundidad de la frecuencia respiratoria esta relacionado con el movimiento del torax y podemos clasificarlas en:

Normal: Respira con la misma frecuencia, y no posee ningún tipo de alteración

Profunda: Tarda más de lo normal en su respiración esta se relaciona con la Apnea

Superficial: Es una respiración acelerada y se relaciona con la Taquipnea

Ejemplos:

Respiración de Cheyne – Stoke: Este tipo de respiración se clasifica en profunda ya que el paciente tarda alrededor de 20 a 30 segundos en tener una nueva respiración.

Respiración de Kussmaul: Este tipo de pacientes se hiperventilan es decir su respiración es acelerada y mayor a los rangos normales, este tipo de respiración se clasifica en superficial.

Respiración biot: Este tipo de pacientes tienen una respiración normal y luego una profunda.

¿Como controlo la frecuencia respiratoria ?

Aprecie el estado emocional y nivel de actividad de la persona

El paciente debe estar estirado

Este procedimiento no se le explica al paciente ya que solo hecho de informar altera la dinamica respiratoria

Ponga su mano en el pecho (torax) y cuente cuantas veces este se eleva en 1 minuto

